



**e+去公園**

醫健通全新健康挑戰平台—「e+生活」以「e+去公園」遊戲助學童建立運動習慣



【大湾区连线】醫健通配合跨境醫療協作  
邁進跨境電子健康紀錄使用新里程



醫健通+最新動向



下載昔日  
《醫健通訊》



訂閱《醫健通訊》





## 医健通+最新动向

在医健通的优良基础上，政府在《2023年施政报告》公布推出「医健通+」五年计划，将医健通提升为一个集合数据互通、服务提供以及流程管理于一身的综合医疗资讯基建，协助市民通过医健通流动应用程序（流动应用程序）管理及查看医疗服务及健康纪录，迈向更健康的生活。

### 「医健通+」全新標誌！

为了配合「医健通+」的新定位和角色，我们设计了全新的「医健通+」標誌，以重塑市民对医健通的认知。為此，我们推出了宣传影片及社交媒体帖子，介绍「医健通+」的整体策略发展方向和计划，以及对医护机构和公众的好处。主要媒体亦特别采访了来自不同领域的代表，包括医管局（医卫局）、私家医院、医护机构、药物护理专业人士和病人。



### 医健通流动应用程序增设新功能！

医健通流动应用程序于2024年增设多项新功能，协助用户全方位管理自己及家人的健康，务求为市民带来持续和个人化的治理流程。



**1 「医疗证明书」功能**  
集中管理所有医疗证明书，让用户随时随地检视及存取所需医疗证明书。



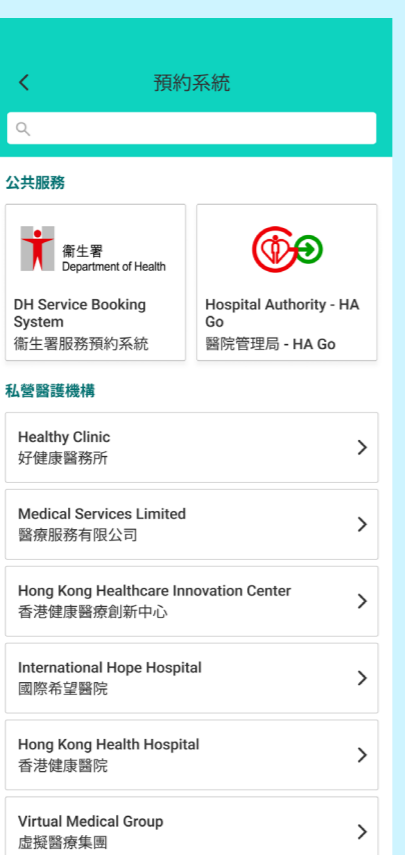
**2 「医疗文件」功能**  
协助用户妥善保管自己及家人的医疗文件，如转介信，并可随时查阅。



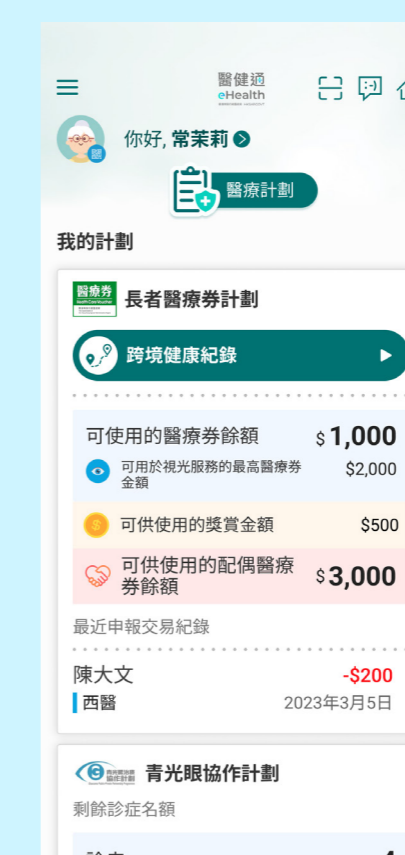
**3 「检查纪录」功能**  
便利用户查看及分享检查报告（如化验报告），供医护人员阅览。



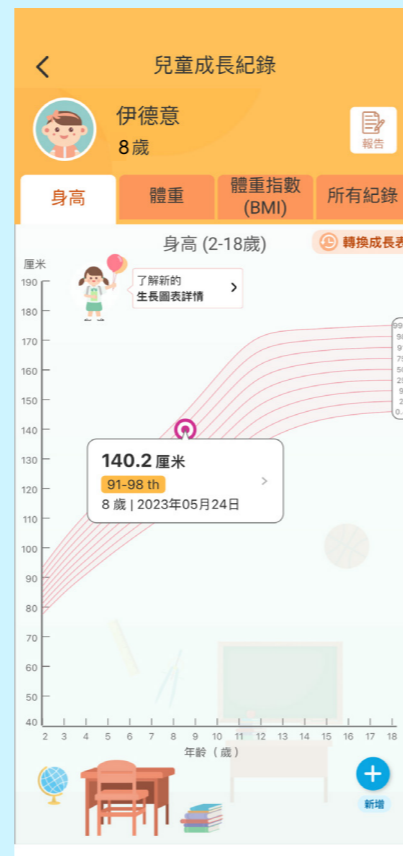
**4 「我的家庭医生」功能**  
让用户随时随地查看家庭医生资讯，确保持续的个人化健康管理。



**5 「预约系统」功能**  
除了已有的检视及添加预约纪录功能，亦新增了预约系统功能，让用户轻松预约不同的公共医疗服务。预约功能将逐步涵盖更多私营医护机构。



**6 「医疗计划」功能**  
用户可以轻松管理已参与的医疗计划，登记成为地区康健中心的会员，并预先登记参加「慢性疾病共同治理先导计划」。



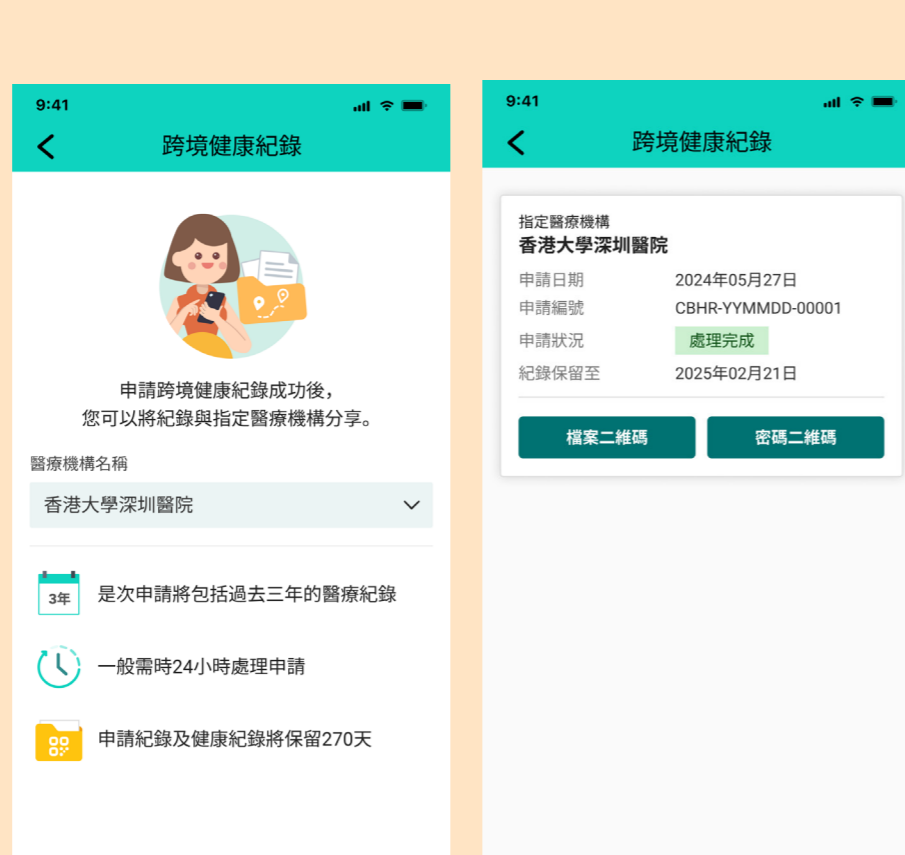
**7 「儿童成长纪录」功能**  
採用了更新后的香港2020生长图表，方便用户监察子女的生长情况。

立即下载最新版本的医健通流动应用程序，轻松管理自己及家人健康！



### 两项新功能全面配合跨境医疗协作！

为配合跨境医疗协作，医健通流动应用程序亦推出了两项名为「跨境健康纪录」及「个人资料夹」的新功能。在自携病历的原则下，新功能将便利用户安全地于特定境外医疗机构跨境使用电子健康纪录，以获取更连贯的护理服务。



### 「跨境健康纪录」功能

用户可预先透过流动应用程序，申请过去三年存放在医健通的电子健康纪录副本，与医卫局指明及认证的境外医疗机构分享。用户亦可透过「照顾者」功能为家庭成员申请。系统核实用户授权后，用户于境外医疗机构就诊时，便可向医护人员出示流动应用程序内的二维码，让相关医护人员浏览其电子健康纪录副本，以助诊断和治疗。

### 「个人资料夹」功能

用户可集中存放从不同途径取得的医疗相关纪录，包括在香港境外医疗机构求医时取得的医疗纪录。用户亦可让获授权的香港医护机构在跟进护理时，通过医健通系统取阅该医疗纪录，以便跟进护理。



有关跨境功能的详情，包括适用人士及介绍短片，请参阅医健通专题网站：  
「跨境健康纪录」功能：<https://app.ehealth.gov.hk/cross-boundary-health-record>  
「个人资料夹」功能：<https://app.ehealth.gov.hk/personal-folder>

## 医健通推出全新健康挑战平台「e+生活」 以「e+去公园」为首个健康挑战 助市民培养运动习惯

为鼓励市民建立健康的生活习惯，我们于「医健通+」特别推出全新的健康挑战平台——「e+生活」，让医健通用户在「e+生活」平台上参与不同的健康挑战，并通过健康追踪工具应用程序对接，记录日常活动水平及累积健康积分。

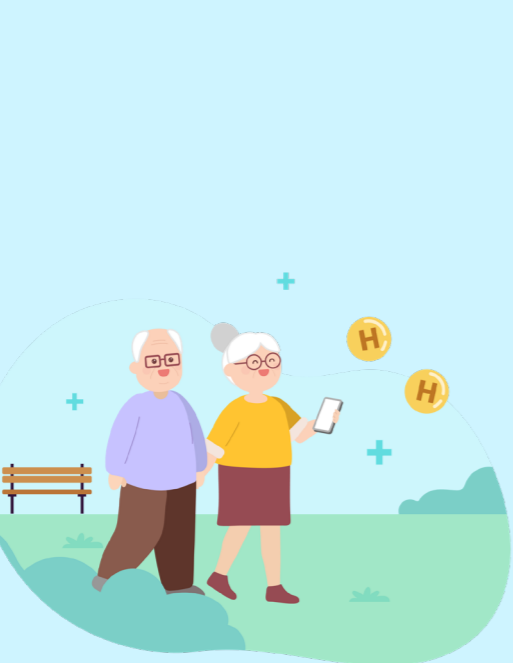


「e+去公园」为「e+生活」的首个健康挑战，由医卫局联同卫生署、教育局和康乐及文化事务署（康文署）于2024年9月推出。「e+去公园」以学童为主要对象，期望透过各种游戏模式，包括个人、家庭及学校挑战赛，鼓励学生与家长和朋友结伴到户外参与挑战，享受一起游戏和运动的乐趣，以促进身心健康。参加者可以前往康文署辖下超过200个的指定公园，并在游戏内搜寻并捕捉虚拟角色和收藏品，以获得相应的健康积分，寓运动于游戏。



「e+去公园」启动礼活动精彩回顾

「e+去公园」的启动礼于2024年9月14日举行。医卫局局长卢宠茂教授、副局长李夏茵医生及其他嘉宾主持启动礼，与逾百名中、小学生和家家长率先体验「e+去公园」游戏，并参与一连串健康活动。启动礼设有多样精彩节目和健康活动，包括约10名学生首演为「e+生活」而专门制作的主题曲——《e+ Move it Up》；拉筋、躲避盘及花式跳绳等运动摊位；量度体重、血压和血糖的「e+应援站」；中医健康咨询服务；以及儿童健康教育互动绘本共读等。



卫生署亦于2024年11月在「e+生活」推出「日行万步步行挑战2024」，用户透过将步行纪录同步至「e+生活」平台，将日行万步的习惯融入日常生活之中。

立即下载「e+生活」，培养健康的生活习惯！



## 伙拍关爱队设立「e+应援站」深入社区传递健康资讯

为了更深入走进社区推广「医健通+」，医卫局伙拍民政事务总署辖下18区的「地区服务及关爱队伍」（关爱队），在不同社区活动设立「e+应援站」，介绍医健通流动应用程序的功能，包括市民可如何运用医健通流动应用程序管理自己及家人的健康，以及各项新功能带来的便利之处。「e+应援站」的工作人员更会即场为市民提供体重、血压和血糖检测及中医健康咨询等健康服务。部份社区活动更设有儿童健康教育互动绘本共读环节，工作人员会带领现场小朋友一同阅读医健通儿童互动绘本《我的身高体重秘密》。说故事的工作人员会和儿童互动，帮助他们发掘身高体重的奥秘及明白影响他们体格发展的因素。我们亦为关爱队举办了简介会及提供宣传小册子，支援他们的外展工作，在社区推广医健通流动应用程序。





## 医健通全新健康挑战平台—「e+生活」 以「e+去公园」游戏助学童建立运动习惯



为了鼓励市民培养健康的生活习惯，医健通于2024年9月推出全新健康挑战平台—「e+生活」，让医健通用户能够在「e+生活」上参与不同的健康挑战，并通过健康追踪应用程序的对接，记录日常活动水平及累积健康积分。医务卫生局（医卫局）联同教育局、卫生署和康乐及文化事务署（康文署）推出「e+生活」上的首个健康挑战—「e+去公园」游戏，鼓励学生与家长和朋友结伴到户外参与挑战，亲身游走康文署辖下超过200个指定公园，于现实环境中搜寻和捕捉不同的虚拟角色和收藏品，寓运动于游戏，促进身心健康。

救世军韦理夫人纪念学校是本次健康挑战的参赛学校之一，该校的程志祥校长及五年级学生黄泓熹都积极参与了是次挑战赛。他们认为「e+去公园」活动趣味盎然，能够鼓励学生多做运动，锻炼心智，长远有助建立阳光正向的价值观。

### 学生运动量不足 趣味及共同参与感成学生运动诱因

程校长从事教育工作多年，他发现香港学生的日常运动量略为不足，且情况每况愈下。他指出：「根据世界卫生组织对5-17岁儿童及青少年应在一星期平均每天累积最少60分钟中等至剧烈强度的体能活动（MVPA60）的建议，每位香港学生在每个上课日应至少进行一小时不同强度的运动。然而，学业繁重或学生对运动缺乏兴趣，往往使这个目标难以达成。」有鉴于此，程校长积极在校内举办各种活动，以鼓励学生多做运动。他表示：「我们在操场添置了不少运动器材，如射龙门和呼拉圈，希望能让同学们体验运动的乐趣，从而主动参与。此外，我也曾组织教职员、家长和学生共同参与晨跑，并亲自参加校内篮球比赛，让同学们感受到一起运动的乐趣，这样参与的动力自然会增加。」



程校长指出，趣味及共同参与感都是学童运动的主要诱因。「e+去公园」恰好满足这两项条件，自然能够吸引学生多做运动。「e+去公园」是一个具趣味性的角色捕捉游戏，以拯救来自星际的运动宝宝为背景，并巧妙地应用了扩增实境（AR）技术。玩家需要通过运动为这些运动宝宝补充足够的能量，让它们能够重返家乡。在这个充满冒险和挑战的过程中，玩家不仅能够享受游戏的乐趣，还能在不知不觉中增加运动量。



「e+去公园」设有各种游戏模式，包括个人、家庭及学校挑战赛，让玩家可以结伴运动，共同参与。游戏还设有排行榜，鼓励玩家之间的友好竞争，从而进一步提升参与感和动力。

黄同学表示，「e+去公园」最吸引他的地方在于能够与家人和朋友一起游玩的乐趣。他平时也会和家人一起去公园进行各种运动，例如打乒乓球和慢跑等。「e+去公园」的推出为他和家人增添了一个新的活动选择，使他们的休闲时间更具趣味性。



医卫局于2024年9月14日在救世军韦理夫人纪念学校举办了「e+去公园」启动礼，逾百名中、小学生和家长在启动礼上率先体验「e+去公园」游戏，并参与一连串健康活动，度过一个充满活力的周末。黄同学对于在启动礼上试玩印象最为深刻，他表示：「这个游戏不仅有趣，还让我能和启动礼的嘉宾以及朋友一起做运动，这让我觉得非常有趣。真是一个难得的经历！」



### 勤做运动裨益多 冀「e+生活」继续发展 实现亲子同乐

程校长认为，勤于运动的好处无可置疑。根据他的观察，增加运动量普遍能降低学生生病的机会，同时运动还能磨练心智，让学生学会坚毅，对他们的身心发展皆大有裨益。此外，「e+去公园」也是一个极佳的亲子活动，让子女与父母能够一同运动和共度美好时光。这样的互动不仅能提升家庭的凝聚力，还能促进健康的生活方式。

「e+生活」除了能够促使小朋友多做运动，父母在这个过程中也能更深入地了解子女的状况，从而增进亲子之间的沟通与关系。



谈及对「e+生活」的发展期望，程校长坦言自己也是医健通流动应用程序的用户，对于医健通在医疗纪录整合方面的成熟发展表示赞赏。他认为「e+生活」可以进一步推出相关功能，例如记录用户每週的运动量，并进行分析和比较，以帮助用户更清晰地了解自己的运动习惯。此外，程校长建议在「e+生活」推出一些在家中也能轻松实行的健康挑战，以降低参与的门槛，鼓励更多家庭成员，例如父母及祖父母参与其中，共同采纳健康的生活方式。

卫生署于2024年11月推出「日行万步」活动下的步行挑战，让更多市民认识步行对健康的益处及增加体能活动，并鼓励家庭成员或朋友之间互相支持，将日行万步的习惯融入日常生活。「e+生活」将会陆续推出更多健康挑战。



## 【大湾区连线】医健通配合跨境医疗协作 迈进跨境电子健康纪录使用新里程

近年来政府一直推动跨境医疗协作。《行政长官2023年施政报告》宣布推出「长者医疗券大湾区试点计划」（「试点计划」），让合资格香港长者可使用医疗券支付粤港澳大湾区（大湾区）试点医疗机构指定科室／服务的门诊医疗护理费用。为配合跨境医疗协作及提供更连贯的护理服务给合资格长者，医健通流动应用程序（流动应用程序）自2024年7月起试行了两项名为「跨境健康纪录」及「个人资料夹」的新功能。在自携病历的原则下，新功能便利了合资格领取医疗券的长者于特定境外医疗机构安全地使用他们的电子健康纪录。

深圳新风和睦家医院作为参与医疗机构之一，自「试点计划」推出以来，便为不少香港市民提供医疗服务。该院的全科主任王步飞医生对医健通流动应用程序的「跨境健康纪录」功能表示赞赏，认为其可令医护人员浏览病人整全的病历及必要资讯，对诊断大有帮助，让病人获得最适切的治理。



### 港人跨境求医日渐增加 医健通新功能助医生快速跟进病况

政府按照「优势互补，互利共赢」的原则，推动大湾区内的医疗卫生合作，以发挥三地的综合优势，共同提升大湾区不同医疗范畴的水平和发展。随着多项政策的推出，港人前往大湾区内的城市就诊日益频繁。王医生表示，由她主诊的患者中，约有四分之一为香港市民。对于第一次前往大湾区求诊的香港市民来说，往往会担心医生能否全面掌握他们目前的健康状况及医疗纪录。她指出：「他们害怕因自己无法准确表达以往的病历及正在服用的药物而可能影响医生的诊治。」

现时，医健通用户可透过流动应用程序内的「跨境健康纪录」功能，申请过去三年存放在医健通的电子健康纪录。系统在核实用户的授权后，用户会在流动应用程序中收到「档案二维码」以及「密码二维码」。用户于医务卫生局指明及认证的境外医疗机构就诊时，相关医护人员通过扫描用户出示的该两个二维码，便可开启及浏览电子健康纪录。此外，医健通用户可使用流动应用程序的「个人资料夹」功能，存入他们从不同途径取得的个人医疗纪录，例如在境外医疗机构求医时取得的医疗纪录。存放在医健通户口「个人资料夹」的纪录既可集中保存，也能便利用户运用，包括供获用户授权的香港医护机构在跟进护理时，通过医健通系统取览。

「在跨境医疗协作尚未普及的情况下，即使病人在香港接受治疗时发现对特定药物产生过敏反应，其他境外医生仍可能在不知情的情况下再次对病人使用同一药物。这样不仅对病人没有带来好处，还浪费了医疗资源，并错失/延迟了治疗。」

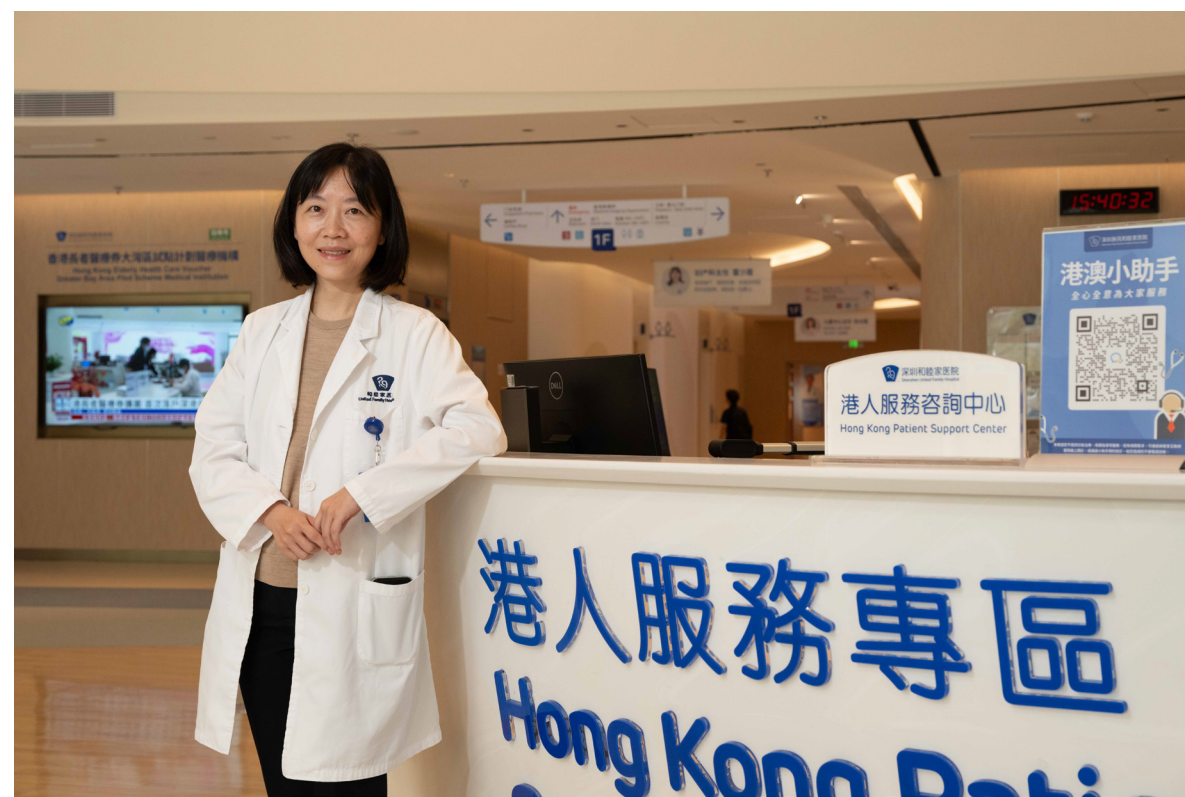
新功能便利了医护人员在大湾区浏览病人过去的香港医疗纪录，从而提升诊断和治疗的准确性，确保医疗资源的有效利用，让病人在跨境就医时能够获得更全面的照护。



### 新功能助病人、医护及医疗机构达致三赢

王医生表示，随着医健通流动应用程序的使用日益普及，不少香港病人会在求诊前透过「跨境健康纪录」功能办妥申请，让她能够浏览更全面及详细的医疗纪录，包括诊断及医疗程序和临床摘要等，让她作出最适当的医疗判断。

「曾有一位来自香港的乳癌康復者，希望进行复检，以了解最新的健康状况。万一发现复发的徵兆，也可以及早应对，避免情况恶化。由于癌症所涉及的层面复杂，即使早已康復，当时的病情、诊断纪录、治疗过程等均有可能会影响目前的跟进项目。透过『跨境健康纪录』功能，我便可以浏览该名病人过往的医疗纪录和报告，从而作出更准确的跟进及治理。」



除了指定医疗机构的医生能够透过「跨境健康纪录」功能浏览病人的医疗纪录，病人亦可利用「个人资料夹」功能存入于境外医疗机构就医时获取的检查报告、诊断纪录和药物纪录等。王医生认为，此功能不但让病人有系统地记录病历，还能协助香港医生迅速掌握病人的健康情况，从而更有效率地作出适切的医疗跟进，实现两地医疗治理流程的无缝衔接。

王医生指医健通流动应用程序能够为跨境就医的港人带来不少便利，因此她鼓励香港市民及早开始使用此流动应用程序，善用其中的各种功能，全方位建构健康生活。由于系统核实用户授权需时，王医生特别提醒有意到指定医疗机构使用医疗服务的市民，应在诊症前24小时申请相关纪录，以确保万无一失。

跨境医疗合作日益频繁，王医生感谢当局对大湾区医疗机构的信任及香港市民对他们医疗服务水平的肯定。她期望医健通能够继续发展跨境电子健康纪录，从而优化跨境医疗的衔接，惠及更多病人。

